



ZERTIFIKAT



**„Coach für Neurosystemische Integration,
ganzheitlich-integrative Traumaarbeit“**

Lisa-Maria Wydra

hat mit bestandener Abschlussprüfung das Curriculum
„Neurosystemische Integration | traumasensibles Coaching“
erfolgreich abgeschlossen



Verena K
Verena König
09/22



TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Lisa-Maria Wydra

hat erfolgreich an der Ausbildung

Neurosystemische Integration - Traumasensibles Coaching

im Jahrgang 2021/2022 teilgenommen.

A handwritten signature in brown ink, appearing to read 'V. König', with a long horizontal stroke extending to the right.

Verena König, Gornheimertal den 01.09.2022

MODULÜBERSICHT DES JAHRGANGES 2021/2022

<p>MODUL 1: EINFÜHRUNG IN DIE TRAUMASENSIBLE BEGLEITUNG</p> <p>16 UE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Was ist Neurosystemische Integration? • Welche Methoden vereint die Neurosystemische Integration in sich? • Die Rolle der traumasensiblen Begleitung • Unterschied zwischen traumasensibler und nicht traumasensibler Begleitung • Die drei Säulen der traumasensiblen Begleitung • Die Kraft der Ressource • Die Essenzen guter Begleitung 	<p>MODUL 2: GRUNDLAGEN DER NEUROBIOLOGIE UND PSYCHOTRAUMATOLOGIE 1 16 UE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Das Stresstoleranzfenster • Traumatischer Stress und das Nervensystem • Einführung in die Polyvagaltheorie • Traumafolgen erkennen • Das Lebensflussmodell • Das Nervensystem in Balance (Exterozeption, Interozeption, Propriozeption, Neurozeption) • Die Kraft der Orientierung • Die Kraft des Pendelns
<p>MODUL 3: NEUROBIOLOGIE UND PSYCHOTRAUMATOLOGIE 2</p> <p>17 UE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neuroplastizität • Das dreieinige Gehirn • Umgang mit traumabedingten Glaubenssystemen • Essenzen der Polyvagaltheorie • Nervensystem-Mapping • Die Kraft der Selbstregulation • Autonome Zustände im Überblick • Die Kraft der traumasensiblen Meditation 	<p>MODUL 4: PSYCHOTRAUMATOLOGIE 3 16 UE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wann wird eine Erfahrung zu Trauma? • Was für Arten von Trauma gibt es? • Umgang mit Akuttrauma • Überblick der (komplexen) Posttraumatischen Belastungsstörung ((k-)PTBS) • Wieso der Körper so wichtig ist
<p>MODUL 5: ANTEILARBEIT UND HYPNOSYSTEMIK 16 UE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einführung in das Ego-State-Modell • Innere Anteile und Neurobiologie • Verschiedene Arten von Anteilen • Arbeit mit inneren Anteilen • Einführung in die Hypnosystemik • Innere Helfer kennenlernen • Imaginationstechniken traumasensibel gestalten 	<p>MODUL 6: BINDUNG UND TRAUMA 17 UE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bindungssystem und Bindungstheorie • Balance zwischen Bindung und Autonomie • Entwicklung unterschiedlicher Bindungsstile • Welche Traumata wirken auf das Bindungssystem? • Folgen von Bindungstrauma • Bindungsorientierte Begleitung • Introjektion, Projektion, Übertragung und Gegenübertragung
<p>MODUL 7: SYSTEMISCHE PRINZIPIEN IN DER TRAUMASENSIBLEN BEGLEITUNG 17 UE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Familiendynamiken und Trauma • Transgenerationale Traumata und Epigenetik • Der heilsame Ausweg aus destruktiven Familienmustern und transgenerationalen Traumafolgen • Trauma, Grenzen und Abgrenzung • Symptomtragenden Anteilen begegnen • Schritte und Ziele in der Anteile-Arbeit 	<p>MODUL 8: VERTIEFUNG UND INTEGRATION IN DIE PRAXIS 18 UE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intensive Gefühle begleiten und regulieren • Sicherheit verkörpern und vermitteln • Orientierung, Co-Regulation und Akutinterventionen in der traumasensiblen Begleitung • Erstkontakt und Sitzungsverlauf • Familiendynamiken entkoppeln • Suizidalität erkennen und begegnen • Innere Verstrickungen lösen